

ジュニアトーナメントクラス

指導方針

将来社会人としての必要な社会性を身につけながら、マナー・挨拶・感謝の心・礼儀などの指導をする。皆の模範になるような人格養成をする。県大会や中学高校の学校クラブ活動において、活躍できる能力を身につけ感謝の気持ちを忘れない選手に育てる

対象年齢

小学4年生～中学3年生

※技術試験、面接ならびに、ヘッドコーチの推薦と審査により受講することができます。

開講時間

18:00～18:15 <ウォーミングアップ&トレーニング>

ウォーミングアップ～コーディネーショントレーニング
フィジカルトレーニング
運動能力の開発やプレーに入るまでの心身のウォーミングアップを行います。

18:15～18:45 <基本練習>

ラリー練習やクロスドリル
フィジカルトレーニング
運動能力の開発やプレーに入るまでの心身のウォーミングアップを行います。

18:45～19:15 <応用練習>

ゲームメイクに必要なスキルをレベルアップさせ、ボールを正確にコントロールする大切さを伝えてプレイメントを磨きます。

19:15～19:30 <実践練習>

常に公式戦を想定したマッチ練習を行い、ゲームに必要なスキルや判断力を養い、パフォーマンスを向上させる。

受講料

週2回 . . . 9,250 週5回 . . . 11,250

担当コーチ

松井ヘッドコーチ 倉本コーチ

NICCテニススクール TEL 0798-23-2929

<http://www.sea-horse.co.jp>



SEAHORSE CO.,LTD.