

# 香栢園テニススクール レッスン内容のご案内

ご案内の料金は税込です。

コース	クラス表記		レッスン指導内容	定員	受講時間	受講料/4回分
一般	①	(基礎)	初めての方、久しぶりの方対象に、身体でテニスの基本動作を覚えていきます。	8名 (10名/2面)	平日昼間 90分  平日夜 土日終日 80分	¥9,300
	②	(初級)	適切な動作での基本ショットの反復練習と試合感覚を養っていきます。			
	③	(初中級)	各ショットの反復練習と試合でどのように使うかを覚えていきます。			
	④	(中級)	各ショットの安定と試合展開の中でダブルスプレーを覚えていきます。			
	⑤	(中上級)	ダブルスメーキングのためのショット開発と緩急つけた戦い方を覚えていきます。			
女子ダブルス 専科	T1・T2	(C-D級)	一般大会入賞等を目指す。女子ダブルスの戦い方を覚えていきます。	6名	90分	¥10,300
	T3～T5	(A級、B級レベル)	各種公式戦の入賞・優勝を目指す。勝つためにコートに立っている。			
テーマレッスン	テーマ別/基礎 ③～		毎月習得するショットを絞って基礎練習します。対象は③レベル以上	8名	90分	¥1,000
	テーマ別/特訓 ④～		毎月習得するショットを使いながらの形式練習 対象は④レベル以上			
ショートプログラム	個人またはグループ		設定クラスを個人またはグループで貸切るプラン レッスン内容はお任せします。	1名～4名	60分	45分¥2,500
キッズ	K	(幼稚園/年中～小学1年)	毎週水・木・金の3日間フリー受講 テニスの基本動作を通じて運動能力を開発します。	8名	50分	¥5,000
小学生 ジュニア	J1	(小学生/入門)	低学年初心者から テニスの基礎動作を反復練習しながら、楽しさを知る入門クラス	8名	60分	¥6,200
	J2	(小学生/初級)	ちよっぴり経験者対象に反復練習と試合の感覚を養成する。	8名/1面 10名/2面		
	J3	(小学生/中級)	試合練習の中で各ショットの安定とひらめきを養成する。	8名/1面 10名/2面	80分	¥7,200
中高生 ジュニア	J4	(中高生/基礎)	中高生初心者からちよっぴり経験者対象に反復練習と試合の感覚を養成する。	8名/1面 10名/2面	80分	¥8,250
	J5	(中高生/中級)	反復練習と試合練習の中で各ショットの安定とひらめきを養成する。			
ジュニア選手育成コース			小学生高学年～高校生対象の特別コース(平日5日間、コート3面・3時間練習) 公式戦で入賞を目指すために各種の練習、トレーニングをしっかりと行ないます。	12名	180分	¥15,400 (週2日) ¥30,800 (週5日)

■入会金¥5,000(初回のみ) ■複数受講割引(2クラス目より) ¥2,000割引 ジュニアは¥1,000割引

2015.10月修正

香栢園テニスクラブ 0798-26-3389