

ジュニア選手コースのご案内

【指導方針】 全クラス共通

香榎園テニススクールジュニア選手コースは、「試合で勝つこと」を目標に練習します。
テニスを通じて、各種身体能力を向上させながら技術だけでなく精神面も鍛えていきます。
また選手としての目標設定や戦術プランなどを学び、「考える力」「自立する力」の発育もサポートします。
ルールやマナーは厳しく指導して、規則順守や団体での規律を身につけるよういたします。

■養成クラス 対象：小学4年生から6年生まで

試合活動を目指す小学生に、基礎的な技術・知識・体力を軸に基本ショットから実戦パターンまで指導します。
運動神経や柔軟性も育て、中学・高校と先を見据えた練習プランを取り入れています。

〔 月曜～金曜/18:00～20:00 コート2面使用 登録定員12名、受講定員10名
担当コーチ：月・木/向田、火・水・金/宮本 受講料：5日間 27,000円(税込) 〕

■育成クラス 対象：中学1年生から高校3年生まで

試合経験はあるが公式戦1・2回戦レベルを対象に、本戦クラスまでの成長を目的とした練習内容
基本練習・トレーニングに加え、実戦で勝てるための戦術・作戦パターンを取り入れています。

〔 火曜・水曜・金曜/20:00～22:00 コート1面使用 登録・受講定員8名
月曜・木曜/19時から20時まで増田コーチの1時間練習 20時から1時間1面自主練習コートあり
担当コーチ：火・水・金/宮本 受講料：3日間 21,600円(税込) 〕

■強化クラス 対象：中学1年生から高校3年生まで 本戦出場経験者または同等の戦績を有する者

関西大会を目標に、少人数制で個々のスキルおよびパワーを最大限に伸ばすことに特化した練習内容

〔 月曜～金曜/20:00～22:00 コート2面使用 登録・受講定員6名
担当コーチ：月～金/増田 受講料：5日間 30,240円(税込)
受講料：3日間 21,600円(税込) 高校生部活選手のみ対象 〕

【日程・その他】

開講日程は、通常スクールの日程に準じます。(GW・年末年始・クラブ休業日は休講日です)

欠席の場合は、判り次第連絡してください。(ネットシステム、電話)

雨天中止の最終決定は、練習開始30分前です。(登録されたメールアドレスに配信いたします。)

気温・試合日程等により、降雨中も練習を強行する場合があります。ご理解のうえ体調を管理して受講してください。

体験受講は空席状況により承ります。ご予約のうえお越しください。(体験受講料¥500)

【担当コーチ紹介】

- 増田 翔 (マスタ ショウ) 香榎園ジュニアクラス・選手クラス統括コーチ
- 宮本 伯秋 (ミヤモト ノリアキ) 日本体育協会・日本テニス協会公認 上級コーチ資格取得
- 向田 敏之 (ムカイダトシユキ) 日本体育協会・日本テニス協会公認 教師資格取得

ご予約・お問合せ

香榎園テニススクール 0798-26-3389

(2017.3改定)