

# ジュニアトーナメントクラス

## 指導方針

将来社会人としての必要な社会性を身につけながら、マナー・挨拶・感謝の心・礼儀などの指導をする。皆の模範になるような人格養成をする。県大会や中学高校の学校クラブ活動において、活躍できる能力を身につけ感謝の気持ちを忘れない選手に育てる

## 対象年齢

小学4年生～中学3年生

※技術試験、面接ならびに、ヘッドコーチの推薦と審査により受講することができます。

## 開講時間

18:10～18:20 <ウォーミングアップ&トレーニング>

ウォーミングアップ～コーディネーショントレーニング  
フィジカルトレーニング  
運動能力の開発やプレーに入るまでの心身のウォーミングアップを行います。

18:20～18:45 <基本練習>

ラリー練習やクロスドリル  
フィジカルトレーニング  
運動能力の開発やプレーに入るまでの心身のウォーミングアップを行います。

18:45～19:15 <応用練習>

ゲームメイクに必要なスキルをレベルアップさせ、ボールを正確にコントロールする大切さを伝えてプレイメントを磨きます。

19:15～19:30 <実践練習>

常に公式戦を想定したマッチ練習を行い、ゲームに必要なスキルや判断力を養い、パフォーマンスを向上させる。

## 受講料

週2回 . . . 9,250 週5回 . . . 11,250

## 担当コーチ

倉本ジュニア育成担当コーチ 澤井コーチ