

在籍していない方のご参加もお待ちしています！

11月

# ショット技術を磨きたい 試合中の動きを覚えない

## 今よりもっとスキルアップしたい方に！



11月のテーマレッスン			
火	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	5日 : サーブ・リターン	山橋
		12日 : ミスのないラリー練習	
		19日 : ネットプレー強化	
		26日 : 雁行陣の練習	
	14:30~ 16:00 対象:②③ 初級・初中級	5日 : ミスのないラリー練習	濱尾
		12日 : スライスショット練習	
		19日 : ボレー強化	
		26日 : 平行陣の練習	
木	12:50~ 14:20 対象:③ 初中級	7日 : ミスのないラリー練習	辰馬
		14日 : アプローチ練習	
		21日 : ネットプレー強化	
		28日 : サーブ・リターン	
金	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	1日 : ボレー強化	山橋
		8日 : ネットプレー強化	
		15日 : スライスショット練習	
		22日 : 平行陣の練習	

**参加費** 3,500円(税込)

スクール生の方は振替・スポットも利用可 ※クーポン不可

**定員** 各6名

★ご注意★

- 当日キャンセルはできません(キャンセルは開催前日の営業日13時まで)
- 参加人数が1名の場合、60分レッスンになります ●担当が変更する場合があります

シーホース インドアテニススクール宝塚

ご予約・お問合せ **0797-81-1500**

LINE 公式アカウント  
@267sbwrs

お得な情報をお届け!  
クーポン配信も!

お友だち登録はこちらから!

