

在籍していない方のご参加もお待ちしています！

1月 ショット技術を磨きたい 試合中の動きを覚えない

今よりもっとスキルアップしたい方に！



1月のテーマレッスン			
火	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	7日 : ストローク強化	山橋
		14日 : 雁行陣の練習	
		21日 : サーブ強化	
		28日 : 平行陣の練習	
	14:30~ 16:00 対象:②③ 初級・初中級	7日 : ミスのないラリー練習	濱尾
		14日 : アプローチ練習	
		21日 : ネットプレー強化	
		28日 : ストロークからの展開	
木	12:50~ 14:20 対象:③ 初中級	9日 : フォアハンドストローク強化	辰馬
		16日 : バックハンドストローク強化	
		23日 : ボレー&ストローク	
		30日 : サーブ・リターン	
金	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	10日 : バックハンドストローク強化	山橋
		17日 : ミスのないラリー練習	
		24日 : ネットプレーからの展開	
		31日 : スライスショット練習	

参加費 3,500円(税込)

スクール生の方は振替・スポットも利用可 ※クーポン不可

定員 各6名 ●参加人数が1名の場合60分プライベートレッスン!!

★ご注意★

- 当日キャンセルはできません(キャンセルは開催前日の営業日13時まで)
- 担当が変更する場合があります

シーホース インドアテニススクール宝塚

ご予約・お問合せ **0797-81-1500**

LINE 公式アカウント
@267sbwrs

お得な情報をお届け!
クーポン配信も!

お友だち登録はこちらから!

