

在籍していない方のご参加もお待ちしています！

5月 ショット技術を磨きたい 試合中の動きを覚えたい

今よりもっとスキルアップしたい方に！



5月のテーマレッスン			
火	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	5日 : ネットプレー強化	山橋
		12日 : ひたすらラリー練習	
		19日 : サーブ練習	
		26日 : ボレー&スマッシュの強化	
	14:30~ 16:00 対象:②③ 初級・初中級	5日 : サーブ練習	濱尾
		12日 : リターン練習	
		19日 : バックハンドストローク 振り抜く	
		26日 : ボレー&ストローク練習	
水	12:50~ 14:20 対象:③④ 初中級	6日 : 球出し&ラリー練習	辰馬
		13日 : 球出し フォアハンドストローク編	
		20日 : 球出し バックハンドストローク編	
		27日 : 球出し ボレー編	
木	12:50~ 14:20 対象:③ 初中級	7日 : 球出し&ラリー練習	辰馬
		14日 : ラリー練習&サーブ練習	
		21日 : ボレー&ストローク	
		28日 : ボレー練習&ゲーム形式	
金	12:50~ 14:20 対象:②③ 初級・初中級	8日 : スライスショット練習・展開	山橋
		15日 : ロブを打つ&ロブを返す	
		22日 : ひたすらラリー練習	
		29日 : 決めるボレー、チャンスボール	

参加費

4,000円(税込) ★LINEクーポン使えます！

スクール生の方は振替・スポットも利用可

定員

各6名

●参加人数が1名の場合60分プライベートレッスン!!

★ご注意★

●当日キャンセルはできません(キャンセルは開催前日の営業日13時まで)

●担当が変更する場合があります

シーホース インドアテニススクール宝塚

ご予約・お問合せ 0797-81-1500

LINE 公式アカウント
@267sbwrs

お得な情報をお届け！
クーポン配信も！

お友だち登録はこちらから！

