# 香枦園テニススクール レッスン内容のご案内

ご案内の料金は税込表記です。

| コース | | クラス表記 | | レッスン指導内容 | 受講定員 | レッスン時間 | 受講料/4回分 | スポット受講 | クラブ会員単発受講 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 成人対象 | 一般 | ① | (基礎) | 初めての方を対象に、身体でテニスの基本動作を覚えていきます。 | 8名・10名(2面) | 平日昼間90分<br>平日夜土・日80分 | ¥9,600 | ¥1,000 | - |
| | | ② | (初級) | 適切な動作での基本ショットの反復練習と試合感覚を養っていきます。 | | | | | |
| | | ③ | (初中級) | 各ショットの反復練習と試合でどのように使うかを覚えていきます。 | | | | | |
| | | ④ | (中級) | 各ショットの安定と試合展開の中でダブルスプレーを覚えていきます。 | | | | | |
| | | ⑤ | (中上級) | ダブルスメーキングのためのショット開発と緩急つけた戦い方を覚えていきます。 | | | | | |
| | 女子ダブルストーナメント | 4T2 | ステップ1 | 一般大会入賞等を目指す。女子ダブルスの戦い方を覚えていきます。 | 6名 | 90分 | ¥10,600 | ¥2,750 | - |
| | | 5T3 | ステップ2 | 次のステージを狙う。ダブルステクニック(技術・戦術)の理解と習得 | | | | | |
| | | 5T4 | ステップ3以上 | 各種代表を狙う。 | | | | | |
| | テーマ別レッスン | テーマ別/基礎 | | 毎月習得するショットを絞って基礎練習をします。 対象は③以上 | 8名 | 90分 | - | ¥1,000 | ¥1,800 |
| | | テーマ別/特訓 | | 毎月習得するショットを使いながらの形式練習をします。 対象は④以上 | | | | | |
| | | ショット錬成 | | 受講者の各要望にお応えしながら、マンツーマンで指導します。 対象は④以上 | 6名 | 90分 | ¥10,600 | ¥1,000 | |
| ジュニア対象 | キッズ | K | (幼稚園・年中児～年長) | 毎週水・木・金の3日間開講 テニスの基本動作を通じて運動能力を開発します。 | 8名 | 50分 | ¥4,100 | ¥500 | - |
| | 小学生ジュニア | J1 | (小学生/初心者) | テニスの基礎動作を反復練習しながら楽しさを知る入門クラス | 8名 | 60分 | ¥6,400 | ¥1,000 | - |
| | | J2 | (小学生/初級) | ちょっぴり経験者からを対象に、反復練習と試合の感覚を養成する。 | | | | | |
| | | J3 | (小学生/中級) | 試合練習の中で各ショットの安定とひらめきを養成する。 | 8名 | 80分 | ¥7,400 | ¥1,000 | |
| | 中高生ジュニア | J4 | (中高生/初級) | ちょっぴり経験者対象に反復練習と試合の感覚を養成する。 | 8名 | 80分 | ¥8,500 | ¥1,000 | - |
| | | J5 | (中高生/中級) | 反復練習と試合練習の中で各ショットの安定とひらめきを養成する。 | | | | | |
| | ジュニア選手コース | | | 小学生から高校生を対象にした特別コースです。<br>別紙ご案内要項をご確認ください。 | | 110分 | | | - |

■入会金¥5,000(初回のみ) ■複数受講割引(2クラス目より) 成人クラス¥2,000割引、ジュニア¥1,000割引 ■各種キャンペーンもご確認ください。 2019.10月改定

■体験受講で個人レベル決定、そして最適なクラスを選びましょう。(体験料:成人クラス¥1,000、ジュニア¥500)

香枦園テニスクラブ 0798-26-3389