

ジュニア選手コースのご案内

(2018年11月改編)

【指導方針】 両クラス共通

香榎園テニススクールジュニア選手コースは、「試合で勝つこと」を目標に練習します。
テニスを通じて、各種身体能力を向上させながら技術だけでなく精神面も鍛えていきます。
また選手としての目標設定や戦術プランなどを学び、「考える力」「自立する力」の向上をサポートします。
ルールやマナーは厳しく指導して、規則順守や団体での規律を身につけるようにいたします。

◆養成クラス 対象：小学4年生から中学1年生まで 受講定員8名/2面

試合活動を目指す小学生に、基礎的な技術・知識・体力を軸に基本ショットから実戦パターンまで指導します。
運動神経や柔軟性も育て、中学・高校と先を見据えた練習プランを取り入れています。

◆育成クラス 対象：中学1年生から高校3年生まで 受講定員6名/1面

公式戦で本戦出場を目標にした選手育成クラスです。

個々のスキルおよびパワーを最大限に伸ばすことに特化した練習内容です。

〈練習内容〉

基本練習(ボール出し等)・トレーニングに加え、実戦で勝つための戦術・作戦パターンを取り入れています。

■担当コーチ、練習時間 110分間の練習時間

	練習時間	月	火	水	木	金
養成クラス	18:00～19:50	-	宮本	宮本	宮本	宮本
育成クラス	20:00～21:50	-	宮本	宮本	宮本	宮本

■受講料

	週1回	週2回	週3回	フリー	スポット受講
養成クラス	10,800円	17,280円	21,600円	25,920円	2,500円
育成クラス					

【日程・その他】

開講日程および振替受講システムは、通常スクールに準じます。(GW・年末年始・クラブ休業日は休講日です)

欠席の場合は、判り次第連絡してください。(ネットシステム、電話)

雨天中止の最終決定は、練習開始30分前です。(登録されたメールアドレスに配信いたします)

気温・試合日程等により、降雨中も練習を強行する場合があります。ご理解のうえ体調を管理して受講してください。

スポット受講は1回2,500円です。ご予約のうえ受講してください。

体験受講は空席状況により承ります。ご予約のうえお越しください。(体験受講料¥500)

【担当コーチ紹介】

■宮本 伯秋 (ミヤモト ノリアキ) 日本体育協会・日本テニス協会公認 上級コーチ資格取得

ご予約・お問合せ

香榎園テニススクール 0798-26-3389