

# シーホース インドアテニススクール宝塚

## 2020年10月期 時間割



	月	火	水	木	金
A	9:30 ▼ 11:00	②③ 辰馬	③④ 小泉	①② 小泉	②③ 辰馬
B	11:10 ▼ 12:40	③④ 宮本	③④ 小泉	②③ 小泉	③④ 宮本
C	12:50 ▼ 14:20	③④ 宮本	③ 小泉	③④ 小泉	③④ 宮本
D	14:30 ▼ 16:00	②③ 濱尾	③ 辰馬	③④ 辰馬	①② 辰馬
Jr	16:30 ▼ 17:20	J1 濱尾		J1 辰馬	
Jr	17:30 ▼ 18:20		J2 辰馬		J2 辰馬
Jr	18:30 ▼ 19:20	J1 辰馬	J3 辰馬	J3 辰馬	
E	19:30 ▼ 20:50	J4 辰馬	J4 辰馬	④⑤ 辰馬	J4 辰馬
N	21:00 ▼ 22:20	③ 辰馬	③④ 辰馬	③④ 辰馬	③④ 辰馬



定休日

	土	日
S	8:00 ▼ 9:20	③④ 辰馬
A	9:30 ▼ 10:50	③④ 宮本
B	11:00 ▼ 12:20	④⑤ 宮本
C	12:30 ▼ 13:50	③④ 辰馬
D	14:00 ▼ 15:20	②③ 辰馬
Jr	16:00 ▼ 16:50	J2 辰馬
Jr	17:00 ▼ 17:50	J3 辰馬
	19:30 ▼ 21:30	土曜 ナイター 練習会 辰馬 (詳細は別紙)
		日曜 ゲーム 練習会 辰馬 (詳細は別紙)

一般クラス  
ジュニアクラス  
↑  
上記の色は在籍の  
いないクラス

### ■レベル表記

一般クラス	ジュニアクラス
① 初心：未経験者	J1 初心：低学年の未経験者
② 初級：経験者でルール知識がある	J2 初級：低学年で半年以上の経験者
③ 初中級：試合ができる	J3 中級：高学年で半年以上の経験者
④ 中級：すべてのショットの知識がある	J4 中級：中学生経験者
⑤ 中上級：すべてのショットが打てる	

### ■進級システム

一般クラス	①初心 → ②初級 → ③初中級 → ④中級 → ⑤中上級	
ジュニアクラス	小学生初心	J1
	小学生初級、中級	J1 → J2 → J3
	中学生	J4

### ■スクール日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10月期	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	11/1
11月期	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

休講日：10/18、30・31

※ 日程の変更や各クラスの担当、レベルが変更になる場合があります。



★★★★★ お知らせ ★★★★★

☆毎週土曜日はナイター練習会!! ※別紙参照

☆毎週日曜日はゲーム練習会!! ※別紙参照



お問合せ  
お申込み

**0797-81-1500**

〒665-0824 宝塚市金井町1番18号 FAX:0797-81-1522

受付：平日9時～21時 土曜7時半～21時 日曜7時半～15時半  
ホームページアドレス：sea-horse.co.jp 月曜定休日

フィフティーンクラブ