

# シーホース インドアテニススクール宝塚

## 2022年 1月期 時間割

|    | 月                   | 火        | 水        | 木        | 金        |
|----|---------------------|----------|----------|----------|----------|
| A  | 9:30<br>▼<br>11:00  | ②③<br>辰馬 | ③④<br>小泉 | ①②<br>小泉 | ②③<br>辰馬 |
| B  | 11:10<br>▼<br>12:40 | ③④<br>辰馬 | ③④<br>小泉 | ②③<br>小泉 | ③④<br>辰馬 |
| C  | 12:50<br>▼<br>14:20 |          | ③<br>小泉  | ③④<br>小泉 |          |
| D  | 14:30<br>▼<br>16:00 | ②③<br>濱尾 | ①②<br>辰馬 | ③④<br>辰馬 | ①②<br>辰馬 |
| Jr | 16:30<br>▼<br>17:20 | J1<br>濱尾 | J1<br>辰馬 | J1<br>辰馬 | J1<br>辰馬 |
| Jr | 17:30<br>▼<br>18:20 |          |          |          | J2<br>辰馬 |
| Jr | 18:30<br>▼<br>19:20 | J3<br>辰馬 | J3<br>辰馬 | J3<br>辰馬 |          |
| E  | 19:30<br>▼<br>20:50 | ③④<br>辰馬 | ③<br>辰馬  | ④⑤<br>辰馬 | ①②<br>辰馬 |
| N  | 21:00<br>▼<br>22:20 | ②③<br>辰馬 | ③④<br>辰馬 | ③④<br>辰馬 | ③④<br>辰馬 |



定休日

|    | 土   | 日  |
|----|---|--|
| S  | 8:00<br>▼<br>9:20<br>③④<br>辰馬                     | S 8:00<br>▼<br>9:20<br>①②<br>辰馬                  |
| A  | 9:30<br>▼<br>10:50<br>③④<br>辰馬                    | A 9:30<br>▼<br>10:50<br>③④<br>辰馬                 |
| B  | 11:00<br>▼<br>12:20<br>④⑤<br>辰馬                   | B 11:00<br>▼<br>12:20<br>④⑤<br>辰馬                |
| C  | 12:30<br>▼<br>13:50<br>②③<br>辰馬                   | C 12:30<br>▼<br>13:50<br>③④<br>辰馬                |
| D  | 14:00<br>▼<br>15:20<br>②③<br>辰馬                   |  |
| Jr | 16:00<br>▼<br>16:50<br>J2<br>辰馬                   | 15:30<br>▼<br>18:30<br>日曜ゲーム練習会<br>辰馬<br>(詳細は別紙) |
| Jr | 17:00<br>▼<br>17:50<br>J3<br>辰馬                   |  |
|    | 19:30<br>▼<br>21:30<br>土曜ナイター練習会<br>辰馬<br>(詳細は別紙) | 表示内容：<br>在籍なし<br>変更あり                            |

### ■レベル表記

| 一般クラス               | ジュニアクラス             |
|---------------------|---------------------|
| ① 初心：未経験者           | J1 初級：小学生の未経験者及び低学年 |
| ② 初級：経験者でルール知識がある   | J2 中級：小学生の経験者       |
| ③ 初中級：試合ができる        | J3 初級：中学生の未経験者～     |
| ④ 中級：すべてのショットの知識がある |                     |
| ⑤ 中上級：すべてのショットが打てる  |                     |

### ■進級システム

| 一般クラス   | ①初心 → ②初級 → ③初中級 → ④中級 → ⑤中上級 |         |
|---------|-------------------------------|---------|
| ジュニアクラス | 小学生初級                         | J1      |
|         | 小学生中級                         | J1 → J2 |
|         | 中学生初級                         | J3      |

### ■スクール日程表

|     | 月    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|-----|------|----|----|----|----|----|----|
| 1月期 | 3    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|     | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|     | 17   | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|     | 24   | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 2月期 | 1/31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|     | 7    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|     | 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|     | 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|     | 28   |    |    |    |    |    |    |

休講日：1/1～3

## ★★★★★お知らせ★★★★★

☆毎週土曜日はナイター練習会!! ※別紙参照

☆毎週日曜日はゲーム練習会!! ※別紙参照



フィフティーンラブ

**SEA HORSE**  
indoor tennis school  
TAKARAZUKA

お問合せ  
お申込み

**0797-81-1500**

〒665-0824 宝塚市金井町1番18号 FAX:0797-81-1522  
受付：平日9時～21時 土曜7時半～19時半 日曜7時半～15時半  
ホームページアドレス: sea-horse.co.jp 月曜定休日